

COHABITATGE GENT GRAN CAN70



Qui som?:

- Un grup de persones grans que treballem per assolir una alternativa al model actual d'envelliment.
- El nostre projecte és de cohabitatge en cessió d'ús a la ciutat de Barcelona
- Som 19 persones entre 50 i 69 anys, 15 unitats de convivència, El nostre objectiu és arribar a 20 / 25 unitats de convivència per fer el projecte viable.



Quins son els nostres objectius?

- ▶ Viure una vellesa empoderada i activa.
- ▶ Construir vincles socials, humans i comunitaris en el territori de proximitat.
- ▶ Diversificar les formes de convivència establint xarxes de suport mutu i espais col·lectius compartits .
- ▶ Autogestionar de forma cooperativa els serveis necessaris per a la comunitat.
- ▶ Tenir espais d'ús privat i d'ús comú i organitzar els serveis comuns.
- ▶ Viure en un habitatge i un entorn ecològicament sostenible, saludable i acollidor.
- ▶ Propiciar que el model cooperatiu de cessió d'ús esdevingui una alternativa generalitzada d'accés a l'habitatge.

Quins son els conceptes bàsics del cohabitatge?

Cooperació, compromís i consens.

- ▶ Participació, implicació i coresponsabilització de tot@s les usuari@s des de l'inici del procés.
- ▶ Respecte de la individualitat de cada persona en el seu espai privat. I participació en la gestió i ús dels espais comuns.
- ▶ Disseny de l'edifici pensat per facilitar les relacions amb la comunitat veïnal i l'ajuda mútua.
- ▶ Control de la gestió i dels serveis necessaris en mans de les propi@s residents.
- ▶ Presa de decisions per consens.
- ▶ Independència econòmica de cada cooperativista, participant en les despeses comunes acordades per la cooperativa i en el fons de solidaritat.

Quins valors hem consensuat?

A Can 70 els anomenem les "8 C":

- ▶ **Coneixement**
- ▶ **Comunicació**
- ▶ **Confiança**
- ▶ **Cooperació**
- ▶ **Compromís**
- ▶ **Consens**
- ▶ **Conflicte**
- ▶ **Celebració**



Com farem barri?

- ▶ Incorporant-nos i incorporant-lo a la nostra quotidianitat
- ▶ Coneixent i donant a conèixer el barri

“Les persones són les que hem d’integrar-nos, l’entorn és el que ens acull”



Com ens organitzem?

- ▶ Amb el **grup de persones** que permetrà el suport i l'equilibri, el considerem més important que l'edifici.

Com decidim?

Amb democràcia interna

- ▶ Entenent el consens com a la millor forma de presa de decisions

Com ens entenem?

- ▶ Escoltant les veus de tothom
- ▶ Compartint regles i fent-les participades
- ▶ Construint significats comuns i revisant valors



Com fem que el projecte continuï?

- ▶ Tenint cura de les persones noves
- ▶ Amb apadrinament per coneixença que implica presentar la comunitat i ser nexa entre la persona nova i el grup
- ▶ Amb persones d'entre 50 i 70 anys
- ▶ Amb activitats voluntàries per a persones expectants
- ▶ Posant límits compartits en cas de conflicte

Com apliquem els mínims oficialment establerts?

- ▶ Amb els aspectes genèrics dels estatuts de les cooperatives i el nostre reglament intern

On ens trobem?

- ▶ A reunions, assemblees, rituals comunitaris o celebracions... i a les assemblees emocionals i trobades informals

Qui decideix?

- ▶ L'assemblea general, el grup motor, els grups de treball voluntaris i obligatoris

- ▶ El grup paraigües, per a temes emocionals



Com ens ajudem?

Amb ajuda mútua i en quatre nivells:


- ▶ Cura unida al lleure i la convivència
- ▶ Cura per afinitat/amistat
- ▶ Assistència lleu per amistat
- ▶ Suport extern i professional per assistència en situació més extrema




Com desitgem envellir?

- ▶ Amb envelliment actiu, amb suport mutu, sent persones empoderades que decidim i envellirem de forma agradable i compartida, sense soledat.


Com donem resposta a les necessitats personals invisibles?

- ▶ Fent visibles, treballant i afrontant emocions, rols, estatus i conflictes amb empatia
 - ▶ Participant, implicant-nos i apropiant-nos del projecte comú del que tothom es responsabilitza
 - ▶ Aconseguint un lideratge compartit, positiu i vinculat a la cura de les persones
- 

Quins serveis necessitarem?

- ▶ Administració, neteja, manteniment d'edifici, alimentació, bugaderia, manteniment de la salut i lleure.
 - ▶ Tots ells externalitzats i gestionats per entitats cooperatives o serveis públics però a partir de la pròpia autogestió.
- 

Quin es el nostre projecte arquitectònic?

- ▶ Volem un edifici de vivendes amb serveis adequats per a persones grans, autònomes i/o dependents.
 - ▶ Amb espais d'ús privat i espais d'ús comú que permetin realitzar les activitats col·lectives i organitzar els serveis per a tothom.
- 

Com volem el nostre cohabitatge ?

- ▶ Sostenible
- ▶ Accessible al 100 %
- ▶ Amb els serveis i instal·lacions necessaris

“Edifici externament integrat amb l’entorn i internament acollidor”

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

Quins espais volem que tingui l'edifici?

L'edifici ha de funcionar com un tot. Ha de tenir :

- ▶ Espais comuns
 - Vestíbul
 - Cuina
 - Menjador
 - Sales polivalents
 - Zona de cures
 - Bugaderia/espai de planxa i costura
 - Taller de manteniment/bricolatge i zones d'emmagatzematge
 - Jardí/coberta verda
 - Bany terapèutic
- ▶ Espais intermedis
- ▶ Espais privats
 - Unitats de convivència (entre 40 i 60 metres quadrats) amb dormitori, zona de cuina bàsica , bany adaptat tancat i amb petita terrassa a l'exterior.

MOLTES GRÀCIES

